МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 9 "ГНЕЗДЫШКО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 9 "ГНЕЗДЫШКО"
Дата: 2026.10.08 14:17:46 +03'00'

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 9»

(холодный период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.40	6.30-7.55	6.30-8.05	6.30-8.17
Утренняя гимнастика	7.40- 7.50	7.55-8.05	8.07-8.17	8.17-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 -8.20	8.05-8.30	8.20-8.45	8.27-8.47
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.20-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.47-9.00
Подъем Государственного флага Российской Федерации (первый учебный день каждой учебной недели).		8.50 – 9.00		
1 ОД 2 ОД 3 ОД (включая гимнастику в процессе занятия – мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.	9.00-9.15 9.25-9.40 -	9.00-9.20 9.30-9.50 -	9.00-9.25 9.35- 10.00 16.00-16.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (сок)	9.40-9.50	9.50-9.55	10.00 -10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки	9.50-11.20	9.55-11.55	10.05 -12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.55-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.20	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35 -15.05	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.25	15.05-15.30	15.15-15.35
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30 -15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20	15.45-16.30	15.50-17.00	15.50- 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.20-18.30	16.30-18.30	17.00 -18.30	17.05-18.30

Выписка из образовательной программы
МБДОУ «Детский сад № 9»

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 9»
(холодный период года)

Содержание	**От 1года до 2лет**	**От 2 до – 3 лет**
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	—	7.50 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	8.00– 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.20 – 8.50	8.30-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 1 подгруппа 2 подгруппа	 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак (сок)	9.20 – 9.40	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 00 – 15.00	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.30 – 16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 1 подгруппа 2 подгруппа	 15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и др.) уход детей домой	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30